



新潟祭り  
大民謡流し



# すずらん



第5号

平成23年9月1日  
発行

医療法人 恵生会  
広報委員会

〒950-3102  
新潟市北区島見町  
4540番地  
TEL 025-255-2121(代)

## お問い合わせ

南浜病院

〒950-3102  
新潟市北区島見町  
4540番地  
TEL 025-255-2121  
FAX 025-255-3532  
URL www.k-seikai.jp

とよさかクリニック

〒950-3327  
新潟市北区石動1-16-4  
TEL 025-384-1880  
FAX 025-384-1881  
URL www.k-seikai.jp

### 恵生会 基本理念

「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

これまで厚労省はがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病の四大疾病について国を挙げて予防に取り組んできましたが、本年7月8日の厚労省の発表によると2013年度から新たに精神疾患をこの中に加えて「五大疾病」として重点的に予防と治療を行う方針を決めました。今頃になって重点的に取り組む疾患の中に精神疾患を入れたことには、次のような背景がありました。

厚労省が08年に実施した患者調査によると、精神疾患の患者数は約323万人でした。四大疾病のなかで最も患者数が多い糖尿病は約237万人、がんが約152万人ですから、それに比べると精神疾患患者数はそれぞれの病気と比べると1.4倍と2倍になっております。

この精神疾患患者の中から自殺につながる人がおりますので大きな社会問題になります。

09年の人口動態統計のなかで精神疾患の死亡者数は1.1万人ですが、自殺による死亡数は3.1万人となっており、糖尿病で死亡した14.4万人を大きく上回っております。

## 精神疾患が五大疾病に入ります



理事長・病院長 鈴木 好文

す。そして13年連続して自殺者の数は年間3万人を超えており、そのうち9割が精神疾患に罹患していたとのことです。

以上の状況は日本の精神科医療が諸外国と比べて遅れていることを表していることとなります。

この原因の一つとして精神疾患患者に対する医療行為の基盤となっていない診療報酬が一般診療科と比べて少ない配分のなかで医療が行われてきたことにあります。

これを是正することにより、精神科医療施設の配置人員を増やせるようになり、多職種でじっくりと患者さんにかかわる医療が可能になります。その結果、患者さんの早期発見、入院期間の短縮、そして退院後はデイサービスや訪問看護などで安心して地域のなかで生活を支えることが出来る環境になると思います。

今後、精神疾患を五大疾病に入れることで政府も精神医療の重要性に目覚めてくれるのではないかと大いに期待しているところではあります。

# 災害時の心のケアについて



副院長  
川嶋 義章

本年 3 月 11 日、宮城県沖を震源とするマグニチュード 9.0 の巨大地震が発生しました。さらにその後の大津波、福島原子力発電所の事故など、我が国は未曾有の大災害に見舞われました。現在新潟市にも多数の被災者が避難されています。

このような中、災害時の心のケアが注目されています。今回、その基本的なことをおさらいしておきたいと思います（心のケアは、被災地で行う場合もあると思いますが、ここでは避難所などを想定してみます）。

## ① 基本的なこと

(1) 被災者のニーズを大切にすることも、突然心のケアを申し出られても、被災者も何をしたらよいか途方にくれると思います。まずは相手が今、何を求めているかを把握することが大切です（例えばプライバシーがないことを苦にしている、経済的な心配をしているなど）。それらニーズを把握して、それに沿った支援を提供

することが基本となります。また心と体はつながっています。眠れているか、食事は摂れているかなど、心身両面での気遣いが大切です。それらによって被災者との信頼関係が形成されます。

## (2) 傾聴する

被災者が訴えたいことに耳を傾けます。この場合、悲嘆反応（大切な人を亡くしてしまった悲しみ・怒り・罪悪感など）が激しくなる場合もあります。尊敬と思いやりを持って傾聴する必要があります。このような深く悲しい体験は、今回のような災害では正常な反応であることを伝えてあげると相手も安心します。「つらさは分かれます」など安易な共感の言葉は控え、「大変な体験でしたね」など気持ちをいたわるような言葉かけが無難と思います。

## ② トラウマ（心的外傷）による

ストレス反応について

人の死を目撃したり、危うく死ぬ危険にさらされたりした場合は、その場面が繰り返し頭に浮かんだり、悪夢に出てきたりする場合があり（侵入反応）。その苦痛のため、トラウマとなった出来事の話題を避け、感情が麻痺し、周囲から引きこもったり（回避とひきこ

もり）、絶えずビクビクし、入眠や集中が困難となることもあります（覚醒の亢進）。これらはトラウマによるストレス反応と考えられます。ストレス反応も誰にでも起こりうるもので、時の経過と共に軽くなることが多いのですが、症状や苦痛が強い場合は特別な治療（薬物療法・認知行動療法など）が必要となります。ストレス反応が一ヶ月以上続く場合、PTSD（心的外傷後ストレス障害）と呼ばれる場合があります。

ストレス反応を呈している人がいたら、ストレス反応についての心理教育を行い、対処方法を一緒に考えて下さい。安心・安全な場を確保する、建設的な気晴らし（スポーツや趣味など）をする、リラクゼーション（深呼吸・筋弛緩法など）などが有効です。アルコールや自分を傷つける行為で苦痛をまぎわらすのはお勧めしません。

トラウマによるストレス反応は、精神科臨床でたびたび出会うものであり、精神科臨床に携わるものとして一通り理解しておく必要があります。災害時の心のケアについては、[http://www.j-hits.org/psychological/pdf/pfa\\_complete.pdf#zoom=100](http://www.j-hits.org/psychological/pdf/pfa_complete.pdf#zoom=100) などが参考になります。

# 南浜病院祭 開催のお知らせ 2011年10月15日(土) 10:00~15:00

当日は各会場にて様々な催し物を企画しております。皆さまのご来場をお待ちしております。



## メイン会場 会場：6階講堂

・ **ストレスケア講座**：病院長による講演、臨床心理士のストレス講座。（先着 100 名）



## サブ会場 会場：外来待合室・DC棟・駐車場

・ 骨密度測定、ストレスチェック、お肌チェック、血圧測定、フリーマーケット、体験コーナー（幻覚等の疑似体験）、Kids 職業体験（看護服での記念撮影）



## 特設会場 会場：体育館・駐車場

- ・ 軽食コーナー：フランクフルト、たこ焼き、カレー、からあげ、ござれ焼きそば、コーヒー、ジュースなど
- ・ 移動販売店舗：肉巻きおにぎり、クレープ、ポップルパフェ
- ・ 社会施設ブース：クローバー、あどばんす、ロード、青りんご、ふれあい
- ・ 地域野菜販売店舗：新潟市北区で収穫された野菜を販売します
- ・ ゲームコーナー：射的、金魚すくい、ヨーヨー釣り
- ・ ステージパフォーマンス・抽選会：Negicco、よさこい Daiya が出演

★司会 伊勢みずほ

★特別ゲスト  
ご当地アイドル  
**Negicco**



# 10月1日より生活訓練施設「いなほ園」が、 新体系事業へ移行します

施設長 川島 博幸

平素は、当施設運営活動に格別のご理解とご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、いなほ園は、精神障がい者が社会復帰・社会参加の促進を図ることを目的とした精神障がい者社会復帰施設の内、精神障がい者生活訓練施設として平成12年4月に開設しました。

様々な事情により精神科病院から直接退院できない方に対して地域生活が円滑に出来るよう約2年程度の利用期間中に服薬・金銭の自己管理、掃除・自炊などの練習を入所者に合わせて支援を行い、退所先探しを経て地域生活へと結びつけてきました。その結果開設から12年目を迎え現在までに91名がいなほ園に入所され、80名が退所されています。また、再入院を除いた退所者を社会復帰と仮定すれば社会復帰率は83%となり事業の目的を果たしてきたといえます。

しかし、現在の事業は平成23年度末で障害者自立支援法に於ける法的な位置づけを失い事業出来なくなるため、現在の事業を9月30日で廃止し10月1日より指定を受けることにより、精神障がい者生活訓練施設いなほ園から障がい福祉サービス事業所いなほ園と改め、通所型と宿泊型の生活訓練の2つの事業を日中と夜間に分けて行っていくことを予定しています。

生活訓練事業は、障がいを持つ人々が地域で安全に、自分の力で、自分らしく暮らす力をつけることを目標とした事業です。いなほ園では、「あなたの思いを応援します。」をスローガンに、利用される方の課題や、それぞれの希望、障がいの特性に合わせた個別の支援を軸に、地域で上手に生活していくための力、衣・医（上手に病気とつきあう）・食・住についての基本的なことを当たり前出来る力を養い、いなほ園に集うたくさんの人とのかかわりを通して、利用される方の暮らしへの思いが実現できるようにスタッフ一同応援していきたいと考えています。

今後とも、皆様方の変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ

いなほ園 新潟市北区島見町4540番地（南浜病院敷地内）  
TEL 025-255-4434 担当：施設長 川島、サービス管理責任者 神田

### 南浜中学生の

## 職業体験学習

### を受け入れて

作業療法科 科長

細野 政昭

過日の 7 月 12 日〜 14 日までの 3 日間、南浜中学校の 1・2 年生 4 名の職業体験学習を南浜病院の薬剤科と作業療法科で



お受けいたしました。教員からの指導もあつたと思いますが、2 週間前には生徒さんから電話連絡での確認があり、1 週間前には直接実習先である病院に来院され、事前に準備す

べきことを確認して当日の実習開始となりました。今回は作業療法科での実習内容を記したいと思います。初日の午前中に、精神科の単科病院である当院の説明と入院されている患者さんについてオリエンテーションを行い、午後からリハビリテーションの現場に入つて直接患者さんに対して作業療法の助手を務めて戴きました。

今回の実習で私が感心したことが 2 点ありました。まず 1 点目は、体験学習に來られた生徒さんが与えられた職種では

なく自ら望んで当院に体験学習に参加し、目的意識を持つて実に堂々と体験学習をされていたことです。私たちが説明したことをよく聞き、理解されたうえで患者さんと接していました。自分自身が中学生だった頃を思い返してみても比較できない程大人だなと感じました。2 点目は充実したサポート体制です。校長先生はじめ学級担任、地域教育コーディネーターの方々が 3 日間とも当院に足を運んでくださり、生徒さんや我々受け入れ側へのフォローをしてくれました。生徒さんにとっては毎日担任が体験先に顔を出してくれただけで、不安や心細さを感じることもなく安心して体験学習に臨むことができたと思います。また、受け入れ側も具体的な体験現場を教育側と共有することができました。



今回の実習を通じて私自身も初心に帰り、生徒さんのように目的意識をしつかり持つて良き医療人として成長しなければいけないと改めて認識するよい機会となりました。

## 地域の中で



地域教育コーディネーター

大野 裕子

4 月から南浜中学校の地域教育コーディネーターをしています。今迄、あまり耳にしたことがないと思いますが、簡単に説明しますと、例えば学校がキャリア教育を実施する際に外部講師への依頼など、様々な調整事項があります。

一方、企業や地域も学校を支援したいと思うものの、どう関わればよいのかわからない等々・・・そこで双方の架け橋となるのがコーディネーターです。中学校では、働く喜びや苦勞を実際の職場で体験することにより、「生き方」について深く学ぶ機会とするなどを目的の 1 つとして、地域の事業所での職場体験学習があります。

7 月には 4 名が南浜病院で体験学習をさせていただきました。温かいまなざしの中できめ細やかなご指導を受け、生徒たちは学校で学ぶことのできない事を数多く学びとり、自分の力にすることができ、地域にある病院と学校がお互いに良い関係ができたのではないかと思っています。快く生徒たちを受け入れていただいたことに感謝し、これからも長く良い関係が続くことを期待したいと思います。ありがとうございます。

## 海岸清掃

総務課 相澤 利彦

7 月 18 日(日) 海の日、島見浜にて海岸清掃が行われました。



南浜病院も地域の方々と共に、この清掃に参加をさせていただきました。朝 5 時 40 分、総勢 57 名の参加者が車に乗り込み海岸に向かいました。

現地につくと、各人がビニール袋を受け取り、思い思いの場所に散りつつ多くのゴミを地域の方々と共に拾い始めました。30 分程でビニール袋も膨らみ、海岸清掃も終了しました。

この日、NHKも取材に来ており、清掃が終了するころ女子サッカー W 杯で「なでしこジャパン」が世界一になったというニュースを教えていただき、大いに盛り上がりました。そして、NHK のニュースでこの海岸清掃の様子がテレビ放映され、地域の方々と共に清掃に取り組む様子を多くの方に知っていただくことができました。

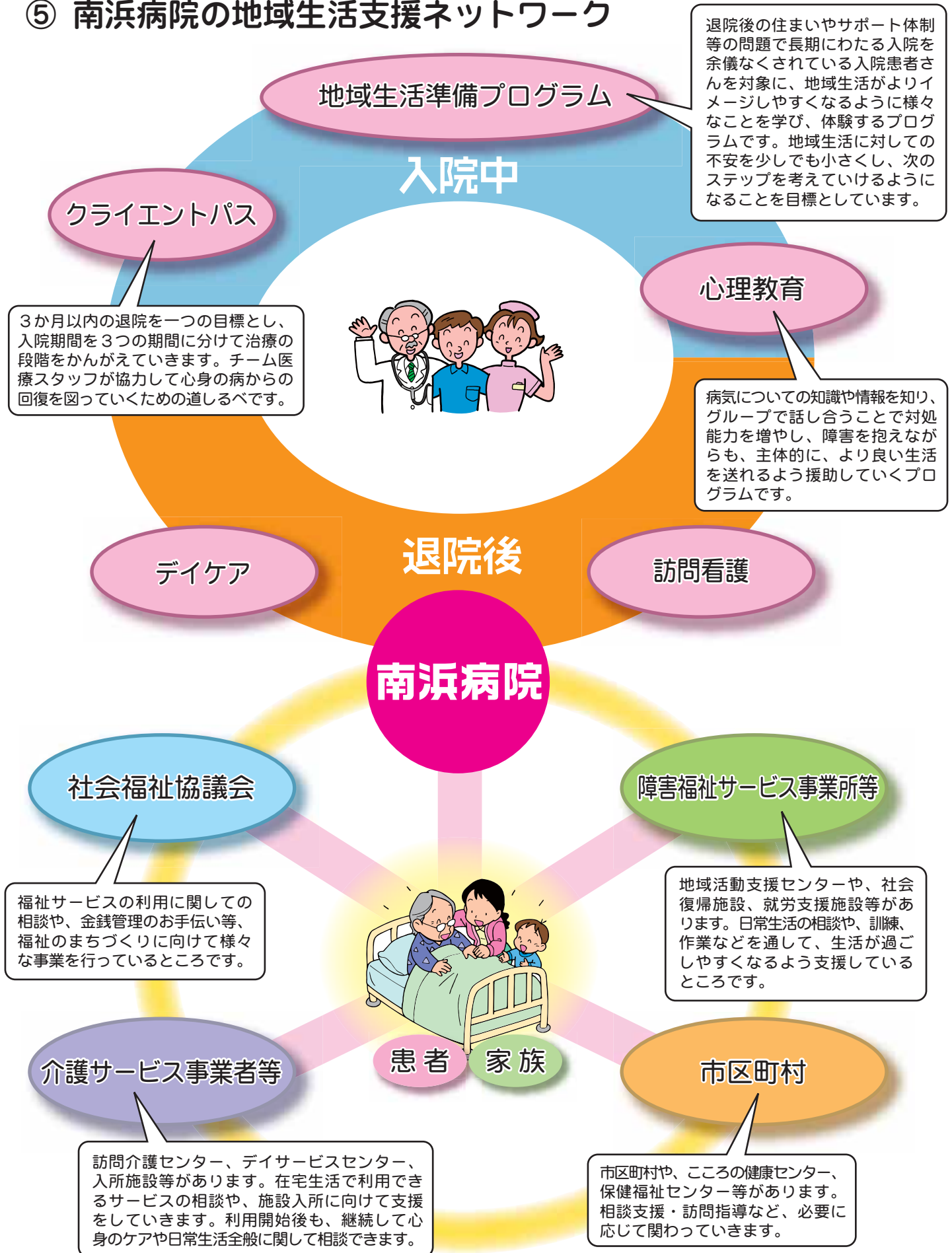
そして病院に戻った後、病院の周りをきれいに清掃しました。

早朝にもかかわらず清掃活動に多くの職員に取り組んでいただけたことを嬉しく思います。これからも地域と共に病院が活動を続けられたいと思います。



シリーズ 当院の治療について

### ⑤ 南浜病院の地域生活支援ネットワーク



# 北区ふれあい交流カーニバルが開催されます 「北区ふれあい・交流カーニバル」

“みんなが笑顔で楽しく暮らせるまちづくり”として、障がいのある人もない人もみんなが楽しくふれあうイベント。  
新たな発見や体験、笑いに包まれた楽しい会場に足を運んでみて下さい。

- 日時** 平成23年10月30日(日) 午前10時～午後3時
- 会場** 豊栄総合体育館(新潟市北区嘉山488-3) (入場料 無料)
- 内容** NAMARAの司会によるステージイベント、ふれあい昼食会、福祉施設の物販、軽食コーナー、3障がい(知的・身体・精神)・高齢者疑似体験、プレイルーム(昔の遊び等)、ニュースポーツ交流会など
- 主催** 北区ふれあい・交流カーニバル実行委員会
- 問合せ先** 新潟市北区健康福祉課 障がい福祉係 TEL 025-387-1305

## ●●● 外来診療のご案内 ●●●

### 南 浜 病 院

**診療科目** 精神科  
**受付時間** 午前9時～午前11時(予約制)  
**診察時間** 午前9時30分～  
**休診日** 土曜・日曜・祝祭日

#### 担当医

月	火	水	木	金
川嶋	鈴木	川嶋	豊岡	鈴木
澁谷	豊岡	澁谷	児玉	
		児玉		

### とよさかクリニック

**診療科目** 心療内科  
**受付時間** 午前9時～午後4時(予約制)  
**診察時間** 午前9時00分～  
**休診日** 土曜・日曜・祝祭日

#### 担当医

月	火	水	木	金
稲月	川嶋	豊岡	稲月	澁谷



## ●●● 南浜病院 定期バス運行表 ●●●

**無料**

\*土・日・祝日は運行いたしません。

	南浜病院 夜間出入口 デイケア棟玄関	松浜2丁目 バス停	武田整形外科	豊栄病院 (鳥居皮膚科) (さとう脳外科)	豊栄駅 北口	青木歯科付近	南浜病院
1便	8:45	—	—	—	9:05	—	9:20
2便	9:30	9:40	9:43	10:00	10:05	10:15	10:25
3便	11:00	11:10	11:13	11:30	11:35	11:45	11:55
4便	13:00	13:10	13:13	13:30	13:35	13:45	13:55
5便	15:05	15:20	—	—	15:40	—	16:40



ホームページリニューアルしました

<http://k-seikai.jp>

南浜病院

検索

モバイルサイト開設しました

携帯電話からご覧いただけます

<http://k-seikai.jp>



すずらん 花言葉：幸福が訪れる。意識しない美しさ。純粋。

鈴木理事長が、病院基本理念「病院に関わる人すべての幸せを願う」を尊重して、清楚な、純粋の気持ちを持って、関わる人たちの幸せを願いたいという思いで命名されました。