



恵生会 基本理念 「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

平成26年を迎えております。昨年、スポーツ界では、なんといつても東北楽天イーグルスが日本一になつたことが最大のトピックスとしてあげられるかと思ひます。また流行語大賞にもなつた「じえじえ」を産んだ「あまちゃん」もブームになりました。どちらも震災からの復興を後押しする、希望につながるものと受け取られていますし、事実そういう意味は大きいと思います。けれども昨年9月震災支援の関係で岩手県宮古市を訪れたときには、本当に、まだまだという感じで、積み残しの課題、新たな問題が山積していることがうかがわれました。宮古の田老地区は、絶対大丈夫と思われた防潮堤があつといふ間に破壊されたところですが、その残骸と見渡す限り雑草の生えた、以前は住宅地だったところに、何台も入つてくる見学ツアーの観光バスの対比は超現実的に感じられました。「これが私の家があつたところ」と招いてくれた現地の人は明るく説明してくれましたが、それにも言葉を失いました。中越地震の経験から、災害後3年目くらいから、がんばってきた地元支援者の疲弊が始まることを以前から伝えてい



院長
後藤 雅博

年頭所感

第12号

平成26年1月1日
発行

医療法人 恵生会
広報委員会

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121代

お問い合わせ

南浜病院

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121
FAX 025-255-3532
URL www.k-seikai.jp

とよさかクリニック

〒950-3327
新潟市北区石動1-16-4
TEL 025-384-1880
FAX 025-384-1881
URL www.k-seikai.jp

たのですが、知り合いの保健師さんからは東北でもそろそろ始まつてある、と聞きました。福島の原発については日々報道されていますが、他の被災地の現状もまだまだ厳しいものがあることを忘れてはならないと思います。

一方、精神科医療の世界では、今年は精神保健福祉法の改正があります。大きな変化は保護者制度の廃止ですが、医療保護入院制度は残るので、運用に関しては、当分現場では混乱が予想されます。

入院時に入院期間を設定し、治療計画を立て、退院促進の担当者を決めて、定期的にミーティングをすることなどが決められているようですが、当院においてはすでに日常的に行われていることでもあり、それほど、これまでと違つたことをする必要もないと思われます。また、3

回の保護者制度の廃止や治療計画の必要性は、そのような本人の意思を尊重する任意入院の増加と、治療参加を促進することに寄与するかもしれません。被災地で現地の人たちと話をしてみると、どうしても「自助」ということと「ピア・サポート」ということを考えざるを得ません。どうしたらもつと障害を抱えている当人たちの力を生かせるのかを、私たちは被災地の体験から、改めて学ぶことができるのではないかと思いま

**す
す
ら
ん**





12月4日、病院の光庭にてクリスマスツリーの点灯式が行われました。

患者さまや職員が集まり、デイケアのメンバーさん達がハンドベルの演奏をする中、ツリーや点灯され、クリスマスムード満点でした。サンタさんに扮した鈴木理事長も大人気で、点灯式が終わってからも、「素敵だった!」「かっこよかったです!」等の感想が患者さまから聞かれました。

クリスマスツリーの点灯は12月4日から25日までの短い期間ではありましたが、患者さまをはじめ、多くの方にお楽しみいただけたようです。



来場者様の中には、初めて精神科病院を訪れた方”“受診の前に病院の雰囲気を見てみたい”“という方も多く、病院祭を通して精神科病院を知つていただく良いきっかけになつたのではないかと思います。多くの方にご来場いただきました。本当にありがとうございました。

平成25年9月29日(日)当院において「精神科病院の理解及び地域貢献」をコンセプトに2013南浜病院祭を開催させていただきました。当日は、お天気にも恵まれ多くの方にご来場いただきました。

病院長の挨拶による開会の挨拶後は新潟医療福祉大学吹奏楽部の皆様の演奏で始まり、特設会場では地域の福祉施設様、地元農園様の新鮮野菜等が販売され賑わいを見せていました。メイン会場では院長講演「認知症・その対策と予防」と病院食試食があり講演は立ち見の方が出てしもうほどの人気で大盛況でした。午後からはステージイベントとして鼓童様・Angel Generation様・スタジオキヤンドル様・新潟医療福祉大学吹奏楽部様等のステージで会場は大いに盛り上りました。また、メイン会場では骨密度測定・脳年齢測定・ストレスチェック・お肌チェック・血圧測定・幻覚等の体験コーナー・キッズ(職業体験・工作コーナー)・作業療法ブース等病院ならではのコーナーも賑わっていました。

日本家族研究・家族療法学会地域ワークショップ in 新潟

5階病棟 看護師 本田 茗



今回私は、日本家族研究・家族療法学会の研修に参加させて頂きました。前半が家族療法の総論、後半が分科会で家族看護について学びました。

分科会の家族看護についてでは、家族看護の定義の講義とケースメソッドを行いました。家族看護の定義は「家族が直面している健康問題に対して、家族という集団が本来持っているセルフケア機能を高めること」だそうです。今まででは「患者さまの周囲の人」という認識でしかなかった家族でしたが、この研修に参加したことでの「家族」という集団の中にいる「患者さま」という認識に変わりました。

家族看護ではどうやって患者さまの家族の立場になって考えることができるか、どこまでこの家族に負担をかける事ができるかを見極めること、何よりもまずは家族の苦労を労う事が大切であるということが分かりました。今後この研修を活かし、患者さまだけでなく、家族のケアも視野に入れた看護を実施していきたいと思います。



標準版家族心理教育研修会 in 新潟

平成25年11月16日・17日に新潟市の総合福祉会館において日本心理教育・家族教室ネットワーク主催の『H25年度標準版家族心理教育研修会 in 新潟』に後藤院長と共にインストラクターとして心理室：中川、いなほ園：大澤、1階北病棟：佐藤で参加して参りました。



家族心理教育は科学的根拠に基づく実践の一つに位置付けられており、実際に参加しているご家族からも「この場に来れるのを楽しみにしています」、「この場があるからやれている」との感想を頂き、全国的にも好評を得ている取り組みです。

この度の研修会では40名の募集の所、50名以上の参加希望があり県内はもとより、県外からも山形県や千葉県、遠くは岐阜県からの参加者も居られ、全国的にも注目され必要とされている研修であることを改めて感じました。



千秋・島見精神科勉強会



2013年11月22日に千秋・島見精神科勉強会が開かれました。参加したのは長岡の田宮病院やその関連施設の職員と南浜病院の職員他総勢117名です。開会の辞を当院理事長の鈴木好文が述べた後、セッションを2つに分け、各病院の代表者が講演を行いました。



当院の発表は、デイケア科より『デイケアにおける就労支援プログラムについて』と、臨床心理士より『南浜病院の家族相談会について～参加家族の感想から見えるエンパワメント効果～』でした。

田宮病院からは、『うつ病認定看護師の立場から』・『病院から地域（家庭）へのスムーズな移行～利用者の利益を損なわないために～』・『大うつ病の治療戦略～エビリファイの有用性～』の3題が発表されました。



各発表とも、各病院の取り組みについて活発なディスカッションが行われ、他施設との情報交換や交流の場となり、非常に有意義な勉強会となりました。今後もこのような学びの場を設け、得た知識等を患者様に還元していきたいと思います。



家族相談会のお知らせ

家族相談会では、同じような体験を持つご家族同士が集まり、病気やお薬についての勉強やご家族が抱える悩みや相談事について話し合いをしています。

教育セッションとグループワークで構成されており、前半の「教育セッション」では、病気や薬、福祉サービスなどを講義形式で学びます。後半の「グループワーク」は、ご家族の不安や心配事、日常生活で困っていることなどを分かち合い、家族・スタッフみんなで考えることで、明日からの生活に取り入れていけるアイディアを見つける時間です。

ご家族自身の元気やゆとりを回復させることは、患者様の症状の安定や回復にも役立ちます。

2014年は、5月～12月までの全8回、毎月第3木曜日（13:15～14:15：公開講座、14:25～16:00相談会）に開催する予定です。

なお、教育セッションの内容はご家族の要望におこたえできるよう検討いたしますので、ご相談ください。

ご不明な点がありましたら、心理室（☎ 025-255-2121）までお気軽にご連絡ください！

外来診療のご案内

南浜病院

診療科目 精神科

受付時間 午前9時～午前11時（予約制）

診察時間 午前9時30分～

休診日 土曜・日曜・祝祭日

担当医

月	火	水	木	金
川嶋	豊岡	川嶋	豊岡	後藤
澁谷	新澤	澁谷	後藤	新澤

とよさかクリニック



担当医変更のお知らせ

診療科目 心療内科

受付時間 午前9時～午後4時（予約制）

診察時間 午前9時00分～

休診日 土曜・日曜・祝祭日

担当医

月	火	水	木	金
稻月	川嶋	豊岡	稻月	澁谷
稻月	川嶋	澁谷	稻月	豊岡



南浜病院 定期バス運行表

(平成24年9月より変更)

無料

*土・日・祝日は運行いたしません。

	南浜病院 夜間出入口 ディケア棟玄関	松浜2丁目 バス停	武田整形外科	豊栄病院 (鳥居皮膚科) (さとう脳外科)	豊栄駅 北口	青木歯科付近	南浜病院
1便	8:45	—	—	—	9:05	—	9:20
2便	9:30	9:40	9:43	9:55	10:05	10:15	10:25
3便	11:00	11:10	11:13	11:25	11:35	11:45	11:55
4便	13:00	13:10	13:13	13:25	13:35	13:45	13:55
5便	15:40	15:55	—	—	16:15	—	17:05



●南浜病院のホームページ <http://k-seikai.jp/>

南浜病院

検索

携帯電話から
ご覧いただけます

•ディケアブログ

<http://minamihamamadeikea.blog.fc2.com/>

•いなほ園・あさひ荘ブログ

<http://inaho-en.blog.fc2.com/>

ディケアブログ
いなほ園・あさひ荘ブログ
ほぼ毎日更新中！

