



恵生会 基本理念 「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

め力に期れ す活ゆきと承の 思一基 精も科の様棟約看ぎ ごあ
のを対性で生 活するし認心病いと150護誠いといさ
り取しやい活 調整社よて精神科ざ疾急のと院外広報紙「すずらん」を読んでい
ハリ、精る調 整社よて精神科ざ疾急のと院外広報紙「すずらん」を読んでい
ビ戻患神の症は、精神的 はイメージして、看護師は精神科領域に限らず、看護の
りし者症は、精神的 はイメージして、看護師は精神科領域に限らず、看護の
テ・様状、具 体的に、看護は精神科領域に限らず、看護の
シき本影 しに疾援 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
出人 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
人援科 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ンシ、本よ患助 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ロ社來の グ会持社特 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ラ生会性で、ム活合生 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
にわ活能で、近心理歸 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
力経過注 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
会するた がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
低の目 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
療た能下 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
長さ

すのを対性で生 活するし認心病いと150護誠いといさ
り取しやい活 調整社よて精神科ざ疾急のと院外広報紙「すずらん」を読んでい
ハリ、精る調 整社よて精神科ざ疾急のと院外広報紙「すずらん」を読んでい
ビ戻患神の症は、精神的 はイメージして、看護師は精神科領域に限らず、看護の
りし者症は、精神的 はイメージして、看護師は精神科領域に限らず、看護の
テ・様状、具 体的に、看護は精神科領域に限らず、看護の
シき本影 しに疾援 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
出人 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
人援科 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ンシ、本よ患助 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ロ社來の グ会持社特 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
ラ生会性で、ム活合生 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
にわ活能で、近心理歸 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
力経過注 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
会するた がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
低の目 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
療た能下 がん、急性心筋梗塞、糖尿病などの疾患を抱えた患者様
長さ

い護院資と設めと大てと地域にねぎした質の高い看護の実践
申のと質にでらるる方針を決めました。精神疾患を抱えた患者様
し提しのななる医療計画に盛り込むべき疾患として指定し
上供て向るく看護とになりました。精神疾患を抱えた患者様
げを、上でし看護とになりました。精神疾患を抱えた患者様
ま実質にしよかう。し高め、てい
い、地このこなく安域れ期した。所全にま待た。存でねでや
で安ざ以使今後、患で心し上命後、患で心し上命後、患
す心し上命後、患で心し上命後、患で心し上命後、患
でき精看責精が宜る神護任神國は科民く療專員増医病とお
願看病るた施認

と大てと地域にねぎした質の高い看護の実践
申のと質にでらるる方針を決めました。精神疾患を抱えた患者様
し提しのななる医療計画に盛り込むべき疾患として指定し
上供て向るく看護とになりました。精神疾患を抱えた患者様
げを、上でし看護とになりました。精神疾患を抱えた患者様
ま実質にしよかう。し高め、てい
い、地このこなく安域れ期した。所全にま待た。存でねでや
で安ざ以使今後、患で心し上命後、患で心し上命後、患
す心し上命後、患で心し上命後、患で心し上命後、患
でき精看責精が宜る神護任神國は科民く療專員増医病とお
願看病るた施認



看護部
長
**大滝
寛**

南浜病院の 精神科看護について

す ず ら ん

第14号

平成26年9月1日
発行

医療法人 恵生会
広報委員会

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121代

お問い合わせ

南浜病院

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121
FAX 025-255-3532
URL www.k-seikai.jp

とよさかクリニック

〒950-3327
新潟市北区石動1-16-4
TEL 025-384-1880
FAX 025-384-1881
URL www.k-seikai.jp

病院紹介

南浜病院について
ご紹介いたします。



医局



医局は、医師10名、事務員1名で構成されています。医師は、内科医1名、精神科医9名で、今年から新たに3名が加わり（うち女医が1名）、賑やかになりました。皆優しく、診療に熱心な先生方ばかりです。

南浜病院は、救急病棟の立ち上げを目標にしており、休日や夜間の急な診療依頼に応えられるよう努力しています。地域の期待に応えられるような病院づくりを目指しています。

外来



外来では、今年4月に新しい先生とスタッフを迎えるました。
看護師は4人とも、外来1年生、2年生と「フレッシュなメンバー」です。

外来業務は、朝9:00前から電話対応や採血で始まります。患者様の呼び出しや処方箋処理、受診調整、書類の整理などであつといつ間に時間が過ぎてしまいます。

時には、コールセンターのお姉さんのように電話にかかりきりの時もあります。できるだけホールに出て患者様とコミュニケーションを取るよう、心がけていこうと頑張っています。何かありましたら、お気軽に声をかけてくださいね。

薬剤科



薬剤科では、2008年秋に外来患者さまのお薬の調剤が完全に院外薬局へ移行し、今までの薬局内での调剂中心の業務から病棟での服薬指導、その他チーム医療関連業務への参画と、業務内容が様変わりしてきました。今は患者さまの生活の質の向上や社会復帰の手助けになることを目標に、精神科薬剤師としての向上に努めたいと思います。

心理室

心理室では、現在5名の臨床心理士で、患者さまの理解や治療に役立てていくための心理検査や、患者さまの抱える悩みや問題について、心理面接（カウンセリング）で気持ちの整理や問題解決に向けた支援を行っています。その他、患者さまやご家族への心理教育も行っています。他部署や他職種との連携のもと、患者さまやご家族により良い支援ができるよう日々努めています。



総合支援室

総合支援室は、相談業務と精神科訪問看護を主な業務としています。相談業務とは受診や入院に関する相談をお受けしたり、療養上・生活上の困り事や心配事の相談にのります。訪問看護では、当院に通院している方のお宅にお伺いし、病気や薬のことだけではなく、生活上の心配事の相談にものっています。病気になると誰しも悩みや不安を抱えます。安心して生活が送れるよう一緒に考えながら、お手伝いします。



デイケア科

デイケアは外来通院医療の一つです。「朝起きて、夜眠る」という生活リズムを整えるため、単身生活を維持するため、病気を自己管理するため、仲間作りや就労の準備をするため、肥満改善のためなど個々の目的達成に向けた様々な支援を行っています。



メンバーさんと一緒に😊

作業療法科



患者さまは、発病または病状が悪化したことで入院治療し病状をコントロールして地域に戻るわけですが、時に入院期間が長引くと社会性や体力・集中力・判断力などが低下する場合があります。退院後もスマートな生活を送れるよう、集団での人間関係の中で様々なトレーニングを行い、サポートすることが当院の作業療法です。

障害福祉サービス事業所 いなほ園



いなほ園では、障害者総合支援法に規定された自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練のサービスを提供しております。「あなたの思いを応援します」をキャッチフレーズに、障がいを抱えながらでも自分らしく地域で生活していくよ、利用者様とスタッフが一緒に日々様々な活動に取り組んでおります。

くるみんマーク取得しました!!



医療法人恵生会は、2014年4月15日付で厚生労働省が制定する「次世代育成支援対策推進法」に基づく「子育てサポート企業」として認定され、「くるみんマーク」を取得しました。この認定は2013年度までの過去3年間ににおける当院の子育て支援に関する取組が認められたもので、新潟県内企業では22番目の取得となりました。

当院での主な取り組みは、出産後も安心して働くことができるよう、事業所内に託児施設を設置

- 育児休業取扱要領の改正
- 年次有給休暇の付与日数の増加及び年次有給休暇の取得促進
- 職場づくりや、ワークライフバランスを推進しつつ、社員が能力を発揮できる職場環境づくりに取り組んで参ります。

などです。今後も子育てをしながら働きやすい職場づくりや、ワークライフバランスを推進しつつ、社員が能力を発揮できる職場環境づくりに取り組んで参ります。



皆さんにお知らせしたい美容ボランティア

5階病棟 師長 柴田実子

5階病棟は、不安を抱えている患者さまのストレス緩和や様々な理由で入院が長期化してしまった患者さまの地域移行を援助しています。昨年より理容師、美容師さんにボランティアに来ていただいています。有田さまご夫婦は、お二人の休日を利用して来院してくださり、入院患者様を対象にカットやセットを行って頂いています。当院のデイケアでもボランティアをしていただきました。

場所 5階病棟（ホール）

日時 1回／月（忙しい期間を除く）午前10時～12時まで

※ボランティアに入る日が不定期ですので、病棟の患者さままで

興味のある方には、ご夫婦が来られた際にお声かけしております。



有田さまご夫婦はスタイリッシュで、見た目も洗練された感じが漂つてくる素敵なお夫婦です。準備から後片づけ、患者さまへの声かけや配慮などとても素晴らしい、毎回、頭が下がる思いでいっぱいです。「切った髪で不快に感じる方もいるのではないか」「カット後に頭を洗わないと髪の毛が体に落ちてしまう」など気遣っていただいている。インタビューやボランティアの様子を、患者さまや利用者さま、職員等多くの方に知ってもらうことで、皆さんに理解を深めてもらえるのではと思っています。また、そこからヒントを得、共感することによって、ボランティアのあるべき姿や必要性、活動の意義を個々で感じて欲しいと思っています。

有田さまご夫婦 Q&A

Q：ボランティアを始めたきっかけは？

A：以前施設などでしており、何年か経ってまたやりたいと思っていました。たまたま、大滝看護部長から話をもらって是非お願いしたいということでもう10回くらい来ています。



Q：ボランティアを受けたい方にどのようになってほしいですか？

A：かわいくなってほしいです。

Q：この病院に対しての思いはありますか？

A：自分たちの存在が浸透してきましたね。周りが慣れてきたようです。

かわいくなりたい、かっこよくなりたいという気持ちを持ち続けて欲しいなと思います。

短いインタビューでしたが、皆さんには有田さまご夫婦の思いをお伝えできたでしょうか。ボランティアに来ていただくことで、美に対する意識の変化を起こすこと、長期間入院を余儀なくされている患者さまが、地域に生活の場を移す際の手助けとなること、不安を多く抱えている患者さまが不安を少しでも軽減して地域の美容室に行ってみたいなど様々なことから、ボランティアの意味やこころが広がりつつあると思っています。



今年も毎年恒例のボウリング大会が6月14日に行われました。昨年同様、新潟グランドボウルとチサンホテルにて開催され、今年も約90名と多くの方が参加して下さいました。



不慣れな幹事の為、当日は何かと進行に拙い部分があり、皆様にご迷惑おかけしましたが、皆様のご協力のもと無事に終えることができました。ボウリングでは、理事長による始球式から始まり、どの部署も大きな歓声が上がっているのが聞こえ、とても盛り上がりしているのを感じました。スポーツを通して普段とは違った職員同士の交流ができ、各部署の結束もより深まり、どの部署も大きな歓声が上がっているのが聞こえ、とても盛り上がりしているのを感じました。スポーツを通じて普段とは違った職員同士の交流ができ、各部署の結束もより深まりたのではないかと思います。また懇親会では部署を超えて、ゆつくりと語り合い楽しい時間を過ごすことができたように思います。

ボウリング大会を終え

幹事 佐藤 千織（デイケア科）

島見浜 海岸清掃に参加しました

医事課 横山 結



昨年から参加し始めた毎年恒例の海岸清掃。昨年は雨で少ししかできませんでしたが、今年は晴れ!! 朝日を浴びながらみんなでゴミを拾いました。普段あまり海には行きませんが、砂浜をキヨロキヨロしながら歩くとお菓子のゴミや花火の燃えカス、プラスチックのかけらなど危ないゴミもちらほら・・・。1時間ほど清掃でしたが、ビニール袋はパンパン!! 日頃からゴミを持ち帰っていればもっときれいな砂浜になるにゃ。と感じました。日頃関わらない職員の方や病院の近くの地域の方とお話ししながら一緒に行なう海岸清掃。来年からもずっと参加していきたいと思います。



2014年9月28日(日) 南浜病院の病院祭です!!

皆さま遊びにきてください!

詳細はチラシまたはホームページをご覧ください。



外来診療のご案内

南浜病院

診療科目 精神科

受付時間 午前9時~午前11時(予約制)

診察時間 午前9時30分~

休診日 土曜・日曜・祝祭日

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
再来	瀧谷 川嶋	川嶋	熊田 豊岡 新澤		橋野 瀧谷 川嶋	川嶋	豊岡 熊田 後藤		橋野 鈴木(好) 新澤 川嶋	新澤
新患		熊田 豊岡	熊田 瀧谷 後藤		新澤 橋野		新澤		橋野 川嶋	

とよさかクリニック

診療科目 心療内科

受付時間 午前9時~午後4時(予約制)

診察時間 午前9時00分~

休診日 土曜・日曜・祝祭日

担当医

午前	月	火	水	木	金
	稻月	川嶋	豊岡	稻月	瀧谷
午後	稻月	川嶋	瀧谷	稻月	豊岡

南浜病院周辺地域(松浜・豊栄など)を周る無料定期バス運行中!!(平日のみ)



●南浜病院のホームページ <http://k-seikai.jp/>

南浜病院

検索

・ディケアブログ

<http://minamihama-deikea.blog.fc2.com/>

・いなほ園・あさひ荘ブログ

<http://inaho-en.blog.fc2.com/>

ディケアブログ
いなほ園・あさひ荘ブログ
ほぼ毎日更新中!