



恵生会 基本理念 「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

平成27年度を迎えました。昨年度、平成26年度には精神保健福祉法の改正がありました。大きな改正としては、医療保護入院での保護者制度が廃止されたわけですが、基本的に医療保護入院制度は存続しており、入退院の現場では心配されたような混乱は起きていないようです。また1年を超えて入院する方の長期化に歯止めをかける、いわゆるニューロングステイの防止を目的として、医療保護入院時の入院診療計画書に予定入院期間を明記すること、退院後生活環境相談員を指定すること、計画書の期間を超えて医療保護入院が継続するときには退院支援員会を開催することなどが新しく決められました。これらも書類上は煩雑になったものの現場での混乱はそうないようです。当院では以前から入院している方には担当のPSWを決めており、入院診療計画書にも入院期間を明記していたので、前と変わりなくやればいだけで、院内では特別大きな変化とは受け取られていないように思います。

一方県内に目を向けると、平成26年度から、新潟県の精神科救急システムは長年の懸案、だった平日夜間完全2圏域制に移行し、またこれも長年設置を要望されていた精神科救急情報センターが県

平成27年度の展望



院長 後藤 雅博

立精神医療センター内に設置され、平成27年3月からは新しく平日昼間も稼働する精神科（緊急）医療相談窓口が同じ県立精神医療センターに開設され、こちらは一般公開されて救急情報センターと連動して精神科救急システムの要として機能することが期待されるなど、ようやく精神科救急システムの整備が進んできています。

当院では平成18年の新病棟建設以来、急性期治療の充実と地域精神医療への展開を病院の最重要課題と考えてきておりましたが、平成26年度からは精神科救急システム北圏域の基幹病院として位置づけられています。平成26年度は水曜日全部と木曜日の4分の3の夜間救急を担当し、平成27年度からは月曜日の大部分も担当することになりました。当院の急性期治療病棟では平成26年度に精神科救急入院料病棟（いわゆるスーパージョ）の要件をクリアすることを目指し、精神科救急病棟のシミュレーションを指向して実践してきました。その結果、平成26年度の実績は、新規入院患者比率は90%超、新規入院者3ヶ月以内の退院率は60%超、新規入院者3ヶ月以内の退院率は60%超、十分精神科救急病棟としての機能を果たしています。

これらの実績を踏まえ、当院では平成28年度早期に精神科救急入院料病棟の開設を目指して、今年度は新病棟を建設する予定でいます。地域移行支援も行いつつ、精神科救急システムの基幹病院としての役割を今後も果たしていきたいと考えています。

すずらん



第16号

平成27年5月1日
発行

医療法人 恵生会
広報委員会

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121(代)

お問い合わせ

南浜病院

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121
FAX 025-255-3532
URL www.k-seikai.jp

とよさかクリニック

〒950-3327
新潟市北区石動1-16-4
TEL 025-384-1880
FAX 025-384-1881
URL www.k-seikai.jp



スタッフ インタビュー

看護師

×
看護師

子育てについて聞いて
みました

第1弾



三：お二人ともありがとうござい
ます。そして三浦さん。出産
予定日も近いのに来ていただ
いてすみません

三浦（以下 三）：上の子をめ
ぐみキッズハウス（以下キッ
ズ）に預けていて、迎えつい
でなので大丈夫です

佐野（以下 佐）：今何週目
ですか？

三：38週目に入りました。

佐：あと2週間！どちらで産む
予定ですか？

三：産むのは新潟で、実家には
帰りません。実家が、最寄り
の病院まで1時間のところな
ので（笑）

佐：それは大変！ご両親がお手
伝いに来てくれますか？

三：はい、来てくれる予定です

佐：それなら安心ですね。産休
に入ったのはいつですか？

三：34週だったかな

一：復帰の予定はいつですか？

三：復帰は、子供が1歳になる
前日です

佐：記念日なのに（笑）



三：そう、1歳の誕生日は仕事
の可能性がある（笑）でも1
年間は育児に専念できるので

佐：実際1年で足りるものです
か？

三：慣れるまでは大変だったけ
ど、まあ、慣れればなんとか

佐：全然想像できない世界です。
育児に専念するのめんどろな
気がするのに、そこに仕事が
更に加わるとか…パニックに
なりそう

三：最初はなりました。仕事が
終わったと思ったら家事や子
供が待っていて…

佐：日勤で勤務できるのはいつ
までですか？

三：生まれた子供が小学校に上
がる前までかな

佐：小学校にあがったら夜勤も
あるんですね

三：そうですね、正職員はそう
いうことになっていきます。で
も複数子供がいれば恐らく下
の子が小学校に上がるまでな

の…

佐：なるほど。下の子が生まれ
た分延びるんですね。小学校
に上がる前まではどうですか？

三：キッズは利用しやすいですか？

三：便利ですね。職場内ですし。
一：お昼休みに授乳しに行ってい
た職員もいましたね

佐：すごい

三：うん。本当にすごく助かり
ます。授乳しに行っていないな
んで。私は1歳から預けたん
ですけど、半年くらいで育休
を切り上げて職場復帰する看
護師さんもいましたね

佐：そうなんだ！

三：そうそう、授乳に限らず、
何かあったら本当にすぐ行け
るのも助かります。連絡もら
って数分後には見に行けるの
で（笑）

佐：何かあるとき（個人の携帯
ではなく）病棟に連絡がきま
すもんね

三：見に行ったら大丈夫だと思っ
たらそのまま仕事に戻れます。
これが院外だとそうはいかな
いですね

佐：一度（仕事を）抜けたら普
通は戻らないですよ

一：デメリットはありますか？

三：基本いいところばかりです。
ただ、小学校に上がるときは
みんなバラバラになってしま
います。ですから3歳、4歳
になると、自宅近くの保育園・
幼稚園に預ける人達が多いで
すね。それでも3歳4歳まで
近くで見てもらえるのはすこ



く有難いです

佐：だいぶ初歩的な質問なん
ですけど（笑）家の近くの保育
園ってどうやって探すんです
か？よく人数の関係で入れら
れないと聞きますけど…

三：保育園探しには区役所を利
用します。待機児童ってよく
聞きますよね。多分その関係
でだと思っんですけど、新潟
市の保育園は、お母さんが家
にいと預けられないんです。
働く人が優先、家にいるなら
お母さん見てください。って
佐：働いていて一緒にいけない
人が優先なんです

三：だけどキッズはいつも通り
見てくれます。いろいろ出産
前にも済ませておきたいこと
もあるし、小さい子供がいると
なかなか歩らないことも多い
ので休日でも預けています

佐：ちょっと一人で息抜きした
い時なんかにもいいかも

三：はい。（笑）

— 佐野さんは子どもを育てるイメージとか、育てながら働くイメージはありますか？

佐：生まれても働かなきゃだとは思いますが。ローンもあるし(笑)

— うちの病院は結構共働きで二人とも看護師さんって夫婦も多いですよ

三：結構いますね

佐：いずれ夜勤するとして、旦那さんも夜勤がある人だと同じ日に夜勤ってことも十分ありえますよね。そういう時が心配です。小学校に上がるまで夜勤が免除でも、正直不安じゃないですか？小学生の子供家に残して夜勤するのは

三：親がいて預けられればいいですけど…子供がママにべったりなこと多いから心配。特に発熱すると。今、実際に夜勤してる人はどうやってるんですかね？



— 今からパパっ子に育て上げるのはどう？

三：それはいいかも

佐：それでいこう(笑) 働кинаがらの子育ては、大変ですか？特に何が大変？



三：んー大変なこと…やっぱり育児して仕事して家事してまた育児してっていう繰り返しですかね…なかなか息が抜けない

佐：心折れませんか？

三：心折れますよ。朝から(笑) ご飯ひっくり返すし。おもちやひっくり返すし。せっかく作ったもの食べないし

佐：あーもう！(笑)

三：でも、仕事してたほうが気分が切り替わるから、私は働いてた方がいいですね。向き不向きはあると思うんですけど

佐：あー私多分働いていた方がいいな。家にずっといけないし

三：うん。体力的には大変かもしれないけど、気持ち的には楽なのかな。って

佐：仕事と育児が両立できちゃってるのは何ですか？

三：なんでですかね？まあ手抜きしながらですけど…あとは子供が笑っててくれるからですかね。さっきの話に戻りま



すけど、仕事で嫌なことがあったら子供に会って、発散してます

佐：いい感じにバランスとって上手にやってるんですね

三：あとは旦那さんの協力と

佐：それも大事ですね

三：お風呂洗ってくれただけでも全然違うので

佐：うん、うん

三：キッズの先生も親切なので助かっています。仕事して預ける時の様子ってわからないじゃないですか。でもすごく些細なことでも教えてくれて、楽しんでたっていうのを聞くと安心します

佐：子供と保育士さん何人くらいいんですか？

三：多い時で子供9人に先生4

人と看護師さんが1人、一時保育や、週に1、2回っていう人もいるから、実質マンツーマンに近いですね

佐：手厚いですね。それって他の保育園では考えられないのでは？

三：本当に、この上ないくらい。病児保育があるのも助かります。

— それはだいぶ大きいですね。

三：おっきいです。看護師さんについてくれるので

佐：普通っているんですか？

三：いないですよ(笑)

佐：てっきり病児保育はどこにでもあるのかと。

三：(笑) 特別ですよ。

佐：そうなんです!! 多少の熱では休まなくてもいいってこと？



三：はい。薬も飲ませてくれます。小児科の先生から証明書はいるんですけど…他のところではなかなか…。

佐：どれくらい熱で、病児保育になるんですか？

三：38度前後になると連絡がきます…元気だったら様子をみてください…微熱だけど元気あるし、ちょっと仕事休めないかも…っていう時も預けられるし、悪化したらすぐに連絡をくれます。

佐：普通の保育園だったら、熱があつたら連れて帰るしかないですよ？

三：うん、家にいるしかないですね。他の子にうつったりもあるから保育園としては連絡せざるを得ないというか。特に小さいときの病児保育は本当に助かりました。



— だって、もうばっちりだね、いつでもいいね

佐：そうですね。ずっと(子育ては)大変だ、無理だ、と思ってたんですけど、今日来てちよつと、私でもできるかもと光が見えてきました。

三：よかったです

— 今日はお二人ともありがとうございました。



南浜病院部活紹介



写真部

私達南浜病院写真部は、昨年カメラ好きが集まり結成され、活動を通して部員間での交流を深めてまいりました。昨年の取り組みとしましては、海岸清掃や日帰り旅行などの病院行事に積極的に参加しながら撮影を行い、また、写真部独自の企画として、福島県の大内宿へ撮影小旅行に出かけるなど、楽しみながら活動できました。その他にも海でのバーベキューや、部員個人で撮り溜めた写真を病院祭で展示させていただくなど、活動の場を広げています。今年度も昨年の取り組みを踏まえながら、魅力的な活動を企画し、部員のリフレッシュの場となるよう意欲的に活動を進めていきたいと考えております。



サッカー部



私たち南浜病院サッカー部では「楽しくスポーツを」をモットーに日頃の運動不足の解消と職員同士の交流を深める事を目的に初心者から経験者まで男女混合で楽しく試合形式で月1回活動しています。

サッカーというと「観戦はするけどやったことはないな・・・」という方も多く実際にサッカーをしてみるとなると敬遠しがちではないでしょうか。南浜サッカー部では経験者のメンバーが親切丁寧に教えてくれるので初心者、女性の方も安心して参加ができます。

練習の際は必ず全員が1回は試合に出るルールを設け、男女、初心者関係なく全員で楽しんでスポーツができる雰囲気作りに取り組んでいます。

また職種も様々で看護師、精神保健福祉士、作業療法士、医事課、アシスタント、心理士など当院の部署の垣根を越えた交流が出来るのもこのサッカー部の特徴です。

今後は練習を重ね、地域の試合や病院対抗戦などへも参加予定となっています。どこかで南浜サッカー部を見かけた時は応援よろしくお願いします。



音楽同好会



「音楽同好会はあります!」

私たちは幅広いジャンルの音楽を愛し、音楽談義に花を咲かせ、そしてさらに楽器を演奏することで悦びを感じる医療集団です!現在7名で活動し、今後、数名の新部員も入予定です。毎週木曜日の夕方に体育館に集まり練習し、その他音楽スタジオでも練習しています。今後はライブ等もおこないたいですし、依頼があればどこでも演奏に向きます。また、新部員も募集していますので、「初めてだけど楽器をやりたい」など、初心者の方でも丁寧に教えますのでみんなで楽しく音楽活動していきましょう!! 最後に

"To live is to be musical, starting with the blood dancing in your veins. Everything living has a rhythm. Do you feel your music?"

マイケル・ジャクソンの言葉より



平成27年度 入職式

4月1日に平成27年度入職式が行われました。

当院では「患者様への最善の医療」を

新入職員代表の塩入看護師が、「周りの人に支えられてここまで成長できたことに感謝しながら、患者様へ優しく接していきたい」と抱負を述べました。

患者様に慕われる職員になれるよう頑張ります。



医療法人 恵生会

入職式

地域課になりました



平成27年4月より、総合支援室、外来、とよさかクリニックが1つになり、「地域課」に名称が変更となりました。

地域課は、外来、病棟連携、訪問看護、受診相談や退院後の支援、クリニック業務を1つにまとめることで、患者さまが安心して南浜病院を利用でき、今まで以上に満足していただける窓口として連携を深めていきます。

●●● 外来診療のご案内 ●●●

南浜病院

診療科目 精神科
 受付時間 午前9時～午前11時(予約制)
 診察時間 午前9時30分～
 休診日 土曜・日曜・祝祭日

担当医

	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
再来	澁谷 川嶋	川嶋	熊田 豊岡 新澤	新澤	橋野 澁谷 川嶋	川嶋	豊岡 熊田 後藤	後藤	橋野 鈴木(好) 新澤 川嶋	新澤	
新患		熊田 豊岡	熊田 澁谷 後藤		新澤 橋野		新澤		橋野 川嶋		

とよさかクリニック

診療科目 心療内科
 受付時間 午前9時～午後4時(予約制)
 診察時間 午前9時00分～
 休診日 土曜・日曜・祝祭日

担当医

	月	火	水	木	金
	午前	稲月	川嶋	豊岡	稲月
午後	稲月	川嶋	熊田	稲月	豊岡



●●● 南浜病院 定期バス運行表 ●●●

無料

*土・日・祝日は運行いたしません。

	南浜病院 夜間出入口 デイケア棟玄関	松浜2丁目 バス停	武田整形外科	豊栄病院 (鳥居皮膚科) (さとう脳外科)	豊栄駅 北口	青木歯科付近	南浜病院
1便	8:45	—	—	—	9:05	—	9:20
2便	9:30	9:40	9:43	9:55	10:05	10:15	10:25
3便	11:00	11:10	11:13	11:25	11:35	11:45	11:55
4便	13:00	13:10	13:13	13:25	13:35	13:45	13:55
5便	15:40	15:55	—	—	16:15	—	17:05



● 南浜病院のホームページ <http://k-seikai.jp/>

南浜病院

● デイケアブログ

<http://minamihamadeikea.blog.fc2.com/>

● いなほ園・あさひ荘ブログ

<http://inahoen.blog.fc2.com/>

デイケアブログ
いなほ園・あさひ荘ブログ
ほぼ毎日更新中!



携帯電話から
ご覧いただけます



「子育てサポート企業」
に認定され、**くるみん**
マークを取得しました