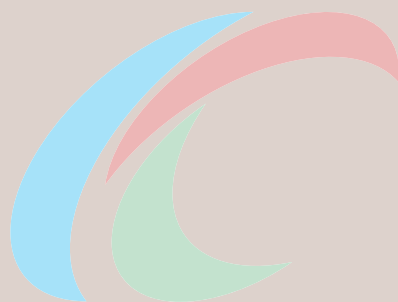


クラブ活動報告

野 球 部
バレーボール部
バスケットボール部
スキー・スノーボード部
サッカー部
硬式テニス部
写真部
マラソン部



野 球 部
(スパローズ)

監督：鈴木 好文
部長：湯本 直樹

【構成員】

16名（看護師12名 作業療法士2名 精神保健福祉士1名 施設管理員1名）

【活動内容】

「勝ってうまい酒を飲む」をモットーに毎年夏に行われる市内病院対抗球技大会での優勝を目指し、週に一度の練習と試合を行っている。



【活動報告】

4月	練習 練習試合
5月	練習 練習試合
6月	練習 練習試合
7月	練習 練習試合
8月	練習 練習試合 市内病院対抗球技大会（準々決勝敗退）
9月	堀内杯（準優勝）
10月	
11月	紅白戦
12月	
1月	
2月	
3月	



バレーボール部

監督：後藤 雅博

部長：馬場 真美

【構成員】

18名（薬剤師1名 看護師12名 精神保健福祉士2名 事務員2名 施設管理員1名）

【活動内容】

夏に開催される市内病院対抗球技大会を目指し、職種、年齢の幅を超えて活動している。年間を通して毎週金曜日19：00から木崎中学校で練習をしている。大会当日は部員以外の職員も大勢応援に駆け付け、病院一丸となって頑張っている。大会後は北地区スポーツセンターでの紅白戦も企画した。

【ある日の練習】

ストレッチ、パス、サーブ、サーブカット、アタック（個人練習）、ゲーム（様々なシチュエーションを想定して）

【これまでの実績】

第41回市内病院対抗球技大会 第3位

第42回市内病院対抗球技大会 第3位

【活動報告】

4月	
5月	練習
6月	木崎中 毎週金曜日19：00～
7月	
8月	市内病院対抗球技大会 反省会
9月	練習
10月	紅白戦 北地区スポーツセンター
11月	
12月	
1月	練習
2月	
3月	

南浜病院バスケットボール部

部長：池 裕子

【構成員】

12名（薬剤師1名 看護師4名 作業療法士1名 精神保健福祉士6名）

【活動内容】

平成24年度から部活となり活動している。平成23年からバスケがしたいという職員やその家族が集まって活動を開始。当部活の目標は「バスケットボールを通して、体を動かし、所属部署を超えたつながりを広げる」である。大会などを目標にするのではなく、職種だけでなく年齢層も広く、経験者も初心者もみんなでバスケを楽しめるよう活動している。

北区内の中学校開放利用で体育館を借り、毎週木曜日19：00～21：00に活動している。平成28年度の年間活動回数は15回、反省会を年に1、2回開催し、日々のバスケを振り返り交友を深めている。また、健康維持やダイエット目的で参加している職員もあり、最近ではバスケの練習の前に体幹トレーニングを行う日もある。ダイエットの効果を実感している職員もいるため、バスケだけでなく運動して痩せたい！と思っている方にもおすすめの部活となっている。

【活動報告】

4月	<p>毎週木曜日 19：00～21：00</p> <p>バスケの練習だけでなく、体幹トレーニングやランニングなどを試合形式の合間に自由に活動している職員もいる。</p> <p>年1・2回の反省会（不定期）</p>
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	



スキー・スノーボード部

部長：中島 祥吾

【構成員】

10名（薬剤師1名 看護師9名）

【活動内容】

発足して間もない部だが、活動を通してスキー、スノーボードの楽しさを知り、競技人口を増やすことを目的としている。部員同士で教え合うことで初心者を含めて誰もが楽しめるように工夫している。雪上で活動できる期間は限られているが、オフシーズンにはバーベキューなどを行うことで親睦を深めている。

【活動報告】

4月	
5月	
6月	
7月	バーベキュー
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	初滑り
2月	日帰り及び1泊での雪上活動
3月	シーズン終了時の用具の手入れ

サッカー部

監督：小出 春彦

顧問：後藤 雅博

【構成員】

部員18名（看護師16名 事務員2名）

【活動報告】

毎年行われる病院対抗フットサル大会への参加だけでなく、初心者から経験者、男女を問わず楽しんで運動をすることを目的として活動を行っている。28年度からは「バブルサッカー」を取り入れ、親睦を深め更なるチームワークの強化に努めている。



【活動報告】

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	9日 練習 24日 病院対抗フットサル大会
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	11日 ラウンドワンにてバブルサッカー 20日 練習 水原屋内運動場 親睦会
3月	



硬式テニス部

部長：間 和人

【構成員】

18名（医師1名 看護師10名 作業療法士3名 精神保健福祉士3名 施設管理員1名）

【活動内容】

初心者から経験者まで様々在籍。月一回の練習を目安に練習会を行う。ラリーやサーブ練習・ダブルスの試合形式で練習を行う。有志にて大会に参加している。

【活動報告】

4月	練習会：豊栄総合体育館
5月	
6月	北区テニス大会参加 春季豊栄杯テニス大会参加 練習会：テニスガーデン新潟
7月	
8月	練習会：テニスガーデン新潟
9月	練習会：テニスガーデン新潟 豊栄総合体育館テニスコート
10月	秋季豊栄杯テニス大会参加 練習会：豊栄総合体育館 親睦会開催
11月	
12月	
1月	メイワサンピア とおるテニスカップ参加
2月	テニスステージカップトーナメント参加
3月	

写 真 部

部長：大屋 愛里

【構成員】

12名（薬剤師1名 看護師8名 精神保健福祉士2名）

【活動内容】

初心者から本格派まで写真を趣味とする部員が集まり、定期的に撮影会を行っている。日帰り旅行で普段見ることができない風景を撮影し部員の親睦を図りリフレッシュをしている。

【活動報告】

4月	
5月	
6月	
7月	バーベキュー
8月	
9月	病院祭展示
10月	
11月	富山日帰り旅行
12月	
1月	
2月	新年会
3月	



マラソン部 (浜風走遊会)

部長：中川甚一郎

【構成員】

11名（薬剤師1名 看護師4名 臨床検査技師1名 精神保健福祉士4名 臨床心理士1名）

【活動内容】

これまでひっそりと活動を続けていたが、平成28年度から新入部員や部員外のランニングに興味がある職員が集まり、仕事終わりや休日に練習を開始。東区のみなとトンネルを練習の場として利用している。時折やすらぎ堤や病院の周りのコースも利用。部員により実力の差はあるも、「個人競技」であるマラソンの特性もあり、各々のペースで楽しんで練習が出来ている。また、勤労者駅伝や、エンジョイランといったリレー形式の大会の参加や地域の大会に参加している。年々、部内の活動の輪も広がっている。これからも健康増進、自己研鑽を目的に楽しみながら走っていきたい。

【活動報告】

4月	4月～翌3月まで、不定期で練習を計画。
5月	勤労者駅伝
6月	南魚沼グルメマラソン
7月	
8月	
9月	エンジョイラン
10月	新潟シティマラソン
11月	五泉紅葉マラソン
12月	慰労会
1月	
2月	
3月	