恵生会　基本理念　「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

巻頭言

事務部長　小出　春彦

新しい年度を迎えました。平成という時代も早いもので30年を数えました。しかし、その平成も来年4月で終わることがすでに決まっています。時の移ろいを感じるとともに、昭和の時代に生まれた者にとっては親しみのある昭和がますます遠くなるようで寂しく思います。さて、医療法人恵生会は昭和33年の6月に設立されました。60周年です。当時小さな個人病院だった南浜病院を基に恵生会が誕生したときは、南浜病院は3つの病棟、103床の小さな病院でした。職員も数十人であったはずです。それが現在では、5つの病棟、285床(もっと多い時期もありましたが)となり、職員の数も250人ほどの大きな組織となりました。今や、当時の建物・設備はなく、近代的で機能的な精神科病院となりました。60年というと、人の歳でいえば還暦にあたります。長い歴史の中には人生同様山あり谷ありと様々なことがあったことでしょう。多くの人が大なり小なりこの南浜病院、法人に関わってきましたが、それを直に知る人も少なくなりました。昭和の時代は戦後復興、高度成長経済の恩恵やバブル景気の波及もあり、診療報酬改定は毎回大幅なプラス、それに伴い給料も毎年順調にアップしていたことでしょう。入院患者が増えるような社会的な背景もありました。しかし、平成に入ってしばらくすると、バブルは弾け、経済成長は停滞し始めました。診療報酬は最近こそわずかなプラス改定ですが、長い間据え置き、実質マイナスといった病院経営にとって厳しい状況が続いた時期もありました。さらに、病院経営の上で課される様々な規制や制度も年々細かく、かつ厳しくなっています。そして、この状況はこの先も中長期的には大きくは変わることはないでしょう。これからも南浜病院は地域の精神医療のために存続させなければなりません。そのために施設・設備等ハード面は時代の要請と情勢の変化に取り残されることのないよう、適時整備・更新を続けていく必要があります。同時に運営する組織も社会の変化に柔軟に対応するとともに、それらを活用し運営できる職員も必要です。もっとも大事なことは、それらを円滑に回し、事業を安定的に継続していくためには健全な財政基盤、資金的な裏付けがなければならないことです。当法人の基本理念は「病院に関わる人すべての幸せを願う。」ですが、病院に関わる人すべての皆さんの力が必要なのです。還暦とは「暦が還る」文字通り生まれたときに還ることだそうですが、折しも本年度南浜病院の病院長に澁谷太志医師が就任しました。職員の皆さんには新病院長を盛り立て、次の時代を前途あるものにするために、今一度気持ちを新たに、力をひとつにしていただきたいと思います。また、職員以外の病院に関わる皆さんにおかれましても当法人ならびに南浜病院へのご理解とご協力をお願いしたいと思います。ぜひ「そだねー」と応えてください。

すずらん

第25号
平成30年5月1日
発　行

医療法人　恵生会
広報委員会

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121㈹

お問い合わせ

南　浜　病　院
〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121
FAX 025-255-3532
URL www.k-seikai.jp

病院長就任のあいさつ

院　長　**澁谷　太志**

平成30年４月より院長に就任した澁谷太志と申します。

私が南浜病院で初めて仕事をしたのは平成９年５月から１年間、週１回新潟大学から出張に来たときです。長期入院患者さんを主体としたまさに昔ながらの精神病院という感じで、病棟によっては畳部屋に複数の患者さんが一緒に生活をしていました。

そして常勤医として勤め始めたのは平成18年です。その数か月前に病院の本館が完成し、徐々に変わり始めようとしていたところでしたが、平均在院日数は400日を超えており、まだまだ長期入院者の比率が高い状態でした。

それから12年、長期入院患者の地域移行、急性期治療病棟の運営、電子カルテの導入、新潟県北圏域の精神医療の基幹病院へ指定、新館の建築とスーパー救急病棟の運営、そしてそれらに伴うスタッフを含めた病院状況の大きな変化がありました。現在、新潟県の精神科医療の核を担う存在となっており、新潟県北圏域（精神科を有する病院は14病院）の措置入院患者52名のうち50％である26名を受け入れており、新潟・佐渡ブロック（同10病院）の平日夜間・休日の精神科救急医療当番日数は365日中44.4％の162日に上ります（いずれも平成29年度）。それらを含めた質の高い医療が北圏域では最多の新規入院患者数（440名/平成29年度）に表れていると推測されます。

そのような大きな変貌を遂げた病院の院長に就任したことには大きなプレッシャーを感じますが、それを跳ね除けより良い病院にしていけたらと切に願っております。

平成30年度 入職式

4月2日に平成30年度入職式を行いました。当日は晴天に恵まれ、今年度は11名の職員を新たに迎えることが出来ました。

新人職員代表が「患者様の心に寄り添う看護をしていけるように日々精進していきたい」と抱負を述べました。

入職時に抱いている志を忘れることなく、活躍してもらいたいと思います。

新規採用者研修

教育委員会　有田　薫

今年の春はとても早く、昨年よりも５日早い開花だとニュースで言っていた通り、島見近郊の桜も例年よりも随分早い開花となりました。しかし、桜が咲く中、突然雪が降る日もあり、いつまでも寒い日が続いた春でしたね。

さて、平成30年度南浜病院新規採用者研修が、３月29日・30日の２日間にかけて行われました。今年の研修参加者は、前年度からの中途採用・新規採用合計16名参加され、そのうち新卒者９名は、国家試験に合格し、晴れて看護師として採用されました。

私、研修会当日は受付を担当しましたが、新規採用者の皆さんは、とても不安な表情で受付されていたのが初々しく、また新鮮に感じられました。次に緊張の趣の中、研修会恒例の自己紹介の場面になります。私ごとで恐縮ですが、私、この自己紹介が大好きで、特に「趣味・特技」についてはとても興味深く聞かせて頂いております。実は「趣味や特技」を語る姿に、その人の意外な面や本音が隠れているような気がして、その瞬間を拝見できることに喜びを感じております。ほとんど私の余談になってしまいましたが、当院は障害者雇用を導入し３年目になります。今年も新規採用者の中の１名が障害者雇用枠で入職致しました。物おじせず堂々と挨拶をしている姿が印象に残っています。また、過去障害者雇用枠で入職した皆さんは、一人もリタイヤすることなく現在も一生懸命に私たちと一緒に働いております。このことは精神科特有だと思いますが、そこに加え南浜病院全体が、病気に対する偏見を持っていないことと、病気への理解があるからこそだと思っております。そして、障害者雇用枠の方たちだけでなく、南浜病院に入職された方たちに対し、私たち教育委員会は、これからも実のある研修をたくさん企画していきたいと思っております。

健康メニュー紹介

☆減塩メニュー☆

当院では１日の塩分量を平均6.9ｇとし、おいしい減塩食に取り組んでいます！

減塩レシピ

ホウレン草としめじのゴマ和え

【エネルギー：37kcal　塩分：0.2g】

＜材料（１人分）＞

	ほうれんそう	40g
	チンゲン菜	10g
	にんじん	2.5g
	しめじ	30g
A	さとう	0.45g
A	しょうゆ	1.5g
A	（白）ねりごま	2g
A	（黒）すりごま	1g

作り方　※かるしおレシピを参考にしています

①ほうれんそうとチンゲン菜は３㎝くらいの長さに切る。にんじんは３㎜くらいの細切りにして、しめじは小房に分ける。
②それぞれゆでて水にとり、水けをきる。
③ボウルに水けをしっかりしぼった②をいれてほぐし、あわせたAであえる。黒すりごまを加えて混ぜる。

ポイント！
しっかり水けをとれば、そのぶん味がしっかりつきます！

１日の塩分摂取量の目標値は男性８ｇ未満、女性７ｇ未満です。
Ｈ27年の新潟県の平均塩分摂取量は10.2gと目標より多くなっています。
ご自宅でも減塩をこころがけましょう！

栄養科

とよさかクリニック閉院のお知らせ

この度、諸般の事情により平成30年４月30日を持ちまして閉院いたしました。

これまでご愛顧いただきました患者様には長年にわたるご厚情に心より感謝申し上げます。また、突然の閉院でご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

●●● 外来診療のご案内 ●●●

南　浜　病　院

診療科目　精神科
受付時間　午前９時～午後４時（予約制）
診察時間　午前９時30分～午後５時
休 診 日　土曜・日曜・祝祭日

外来予約（再来）専用
☎025-255-2131　平日（月曜日から金曜日）
受付時間：13:00から16:00

初診の受診相談・医療相談専用
☎025-255-2180　平日（月曜日から金曜日）　受付時間：9:30から16:00

担 当 医

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
再来	澁谷 川嶋	川嶋	熊田 豊岡 新澤 川嶋	新澤 川嶋	橋野 澁谷 川嶋 豊岡	川嶋	豊岡 熊田	橋野	鈴木(好) 新澤 川嶋	橋野 新澤
新患		熊田 豊岡	熊田	澁谷	橋野	新澤		新澤 橋野	川嶋	

※平成30年5月より、外来体制が変更となりましたのでお知らせいたします。

●●● 南浜病院　定期バス運行表 ●●● 無料

＊土・日・祝日は運行いたしません。

	南浜病院 夜間出入口 デイケア棟玄関	松浜2丁目 バス停	武田整形外科	豊栄病院 （鳥居皮膚科） （さとう脳外科）	豊栄駅 北口	ベイシア 北越銀行ATM クリーニング店近く	青木歯科付近	南浜病院
1便	8:45	—	—	—	9:05	—	—	9:20
2便	9:30	9:40	9:43	9:55	10:10	10:15	10:20	10:30
3便	11:00	11:10	11:13	11:25	11:35	11:40	11:45	11:55
4便	13:00	13:10	13:13	13:25	13:35	13:40	13:45	13:55
5便	15:40	15:55	—	—	16:10	—	—	17:05

平成30年４月より当院のホームページがリニューアルいたしました。

●南浜病院のホームページ　http://k-seikai.jp/

南浜病院　検索

スマートフォンからご覧いただけます

デイケアブログ、いなほ園ブログは当院のホームページからご覧いただけます。

デイケアブログ
いなほ園ブログ
ほぼ毎日更新中！

「子育てサポート企業」に認定され、くるみんマークを取得しました