

# クラブ活動報告

野 球 部  
バレーボール部  
バスケットボール部  
サッカー部  
硬式テニス部  
写真部  
マラソン部



## 野 球 部 (スパローズ)

部長：湯本 直樹

### 【構成員】

16名（看護師12名 作業療法士2名 精神保健福祉士1名 施設管理員1名）

### 【活動内容】

『勝ってうまい酒を飲む』をモットーに毎年夏に行われる市内球技大会での優勝を目指し、週に1度の練習と試合を行っている。

### 【活動内容】

- ・毎週火曜日の練習
- ・他病院との練習試合
- ・紅白戦
- ・市内病院対抗球技大会出場（準々決勝敗退）
- ・堀内杯出場（準優勝）

=====

## バレーボール部

部長：山家 明恵

### 【構成員】

19名（看護師16名 精神保健福祉士2名 事務員1名）

### 【活動内容】

夏に開催される市内病院対抗球技大会を目指し、職種、年齢の幅を超えて活動している。毎週火曜日19：00からの早通中学校での練習のほか、大会間近になると会場を借りるなどして練習の機会を増やしている。練習はストレッチ、パス、サーブカット、アタック、様々なシチュエーションを想定してのゲームが主な内容である。大会当日は部員以外の職員も応援に駆け付け、病院一丸となって取り組んでいる。

### 【これまでの実績】

第42回市内病院対抗球技大会 第3位

### 【活動報告】

4月	
5月	練習
6月	早通中 毎週火曜日19：00～
7月	
8月	市内病院対抗球技大会 反省会
9月	練習



## バスケットボール部

部長：畑 和輝

### 【構成員】

14名（薬剤師1名 看護師6名 作業療法士1名 精神保健福祉士6名）

### 【活動内容】

平成24年度から部活となり活動している。平成23年からバスケがしたいという職員やその家族が集まって活動を開始。当部活の目標は「バスケットボールを通して、体を動かし、所属部署を超えたつながりを広げる」である。大会などを目標にするのではなく、職種だけでなく年齢層も広く、経験者も初心者もみんなでバスケを楽しめるよう活動している。

北区内の中学校開放利用で体育館を借り、毎週木曜日19：00～21：00に活動している。平成29年度の年間活動回数は15回、反省会を年に1、2回開催し、日々のバスケを振り返り交友を深めている。また、健康維持やダイエット目的で参加している職員もおり、最近はバスケの練習の前に体幹トレーニングを行う日もある。ダイエットの効果を実感している職員もいるため、バスケだけでなく運動して痩せたい！と思っている方にもおすすめの部活となっている。

### 【活動報告】

毎週木曜日 19：00～21：00 年1・2回の反省会（不定期）

バスケの練習だけでなく、体幹トレーニングやランニングなどを試合形式の合間に自由に活動している職員もいる。

=====

## サッカー部

部長：鎌田 建

### 【構成員】

13名（看護師13名）

### 【活動内容】

初心者から経験者、男女を問わずに楽しんで運動をすることを目的として活動を行っている。時折、レクリエーションも取り入れ、親睦を深めチームワークの強化に努めている。部員の子供の参加も多い。また、毎年行われている病院対抗フットサル大会への参加も行っている。

### 【活動報告】

6月	3日 大会前練習 10日 病院対抗フットサル大会
3月	3日 ROUND1にて運動 18日 親睦会

## 硬式テニス部

部長：間 和人

### 【構成員】

18名（医師1名 看護師10名 作業療法士3名 精神保健福祉士3名 施設管理員1名）

### 【活動内容】

初心者から経験者まで様々在籍。月一回の練習を目安に練習会を行う。ラリーやサーブ練習・ダブルスの試合形式で練習を行う。有志にて大会に参加している。

### 【活動報告】

4月	練習会：豊栄総合体育館テニスコート
5月	練習会：豊栄総合体育館テニスコート
6月	練習会：豊栄総合体育館テニスコート2回 春季豊栄杯テニス大会参加 新潟市スプリングトーナメント参加 北区ハンディキャップオープン大会参加
7月	練習会：豊栄総合体育館テニスコート
8月	練習会：豊栄総合体育館テニスコート
9月	練習会：テニスガーデン新潟2回
10月	秋季豊栄杯テニス大会参加 練習会：豊栄総合体育館2回

=====

## 写 真 部

部長：笹川 雅彦

### 【構成員】

10名（看護師7名 薬剤師1名 精神保健福祉士2名）

### 【活動内容】

日頃から写真を趣味とするメンバーが集まり親睦を深め、合同にて写真撮影会を実施する。

### 【活動報告】

平成29年10月

病院祭 写真展示：普段から部員が撮り溜めている写真を展示し病院祭に来院して下さる方に楽しんでいただく。

平成30年3月 親睦会：部員間での親睦を深める。



## マラソン部（浜風走遊会）

部長：中川甚一郎

### 【構成員】

13名（看護師 6名 精神保健福祉士 5名 管理栄養士 1名 臨床心理士 1名）

### 【活動内容】

平成28年度から新入部員や部員外のランニングに興味がある職員が集まり、仕事終わりや休日、また、各自で練習を開始。晴れている日はやすらぎ堤や病院周辺、雨や雪の日には東区のみなとトンネルを練習の場として利用している。「個人競技」であるマラソンの特性もあり、各々のペースで楽しんで練習し、勤労者駅伝を始め、新潟シティマラソン、白根ハーフマラソン、五泉紅葉マラソンなど県内の大会に参加している。大会参加後に交流も図っている。今後も健康増進や自己研鑽を目的に楽しみながら走っていききたい。

### 【活動報告】

4月	4月～翌3月まで不定期で練習を計画
5月	白根ハーフマラソン
6月	南魚沼グルメマラソン
9月	勤労者駅伝
10月	新潟シティマラソン
11月	五泉紅葉マラソン
12月	慰労会