

謹賀新年



恵生会 基本理念 「病院に関わる人すべての幸せを願う。」

年頭にあたつて



院長 滝谷 太志



新年、明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

この原稿を執筆するにあたり、昨年1年間振り返つてみました。

まず年頭の冬季オリンピックやサッカーのワールドカップといった大きなスポーツイベントをはじめ、メジャーリーグの大谷選手、テニスの大坂なおみ選手など、世界での日本チーム・日本人選手の活躍が目立ち、例年以上にスポーツニュースやスポーツ観戦が盛り上りりました。

また、その一方で大阪や北海道の地震、西日本の7月豪雨、近畿地方を中心には被害を出した台風21号、豪雪、猛暑など自然災害・異常気象が目立つた1年でもありました。個人的にも大雪や猛暑で非常に苦労したのをつい先日のことのように思い出します。今年はスポーツでの日本人の活躍は引き続き多く、災害や異常気象は少ない1年になることを望みます。

病院に関していえば、認知症患者の入院数が増加したことがあげられます。人口に占める65歳以上の高齢者の割合が27.7%と過去最高を記録し、認知症患者も増加していると推測されますが、記録、認知機能障害、見当識障害、判断力の障害、高次機能障害があることや、副作用が出

す ず ら ん



第27号

平成31年1月1日
発行

医療法人 恵生会
広報委員会

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121㈹

お問い合わせ

南浜病院

〒950-3102
新潟市北区島見町
4540番地
TEL 025-255-2121
FAX 025-255-3532
URL www.k-seikai.jp

やすく重大な事故や身体症状につながりやすいことから、元々外来治療が難しく、他の疾患より入院加療の必要性が高いためだと考えられます。その一方で近年まで当院を含めて精神科病院は新規の入院患者も入院患者の割合も減っています。前者は抗精神病薬の進歩、精神科・心療内科クリニックが増加したこと（それに伴い精神科・心療内科の敷居が低くなり早期の治療介入が可能となつていていることも）から、入院にまで至らないケースが増えたことや、先程とは逆に少子化の影響も考えられます。後者は慢性入院患者の方々の高齢化が影響していると思われます。

今後も少子高齢化はさらに進み、クリニックは増え、社会的入院患者の高齢化も進むと推測されますから、上記の傾向、すなわち精神科入院医療の中心は統合失調症から認知症にシフトしていくという傾向は年々強まっていくものと思われます。もちろん入院していても、認知症患者の方は記憶力障害や見当識障害などから他の患者さんの部屋に勝手に入るなどのトラブルを引き起こしたり、転倒・過鎮静といった薬剤性の副作用が出現しやすいのは変わりありません。また肺炎などの身体合併症も引き起こしやすくなっていますし、食事や排泄、入浴などの介助の必要性も高くなっています。それらに加え進行性の病態という特徴を含め、患者さんの家族への対応も重要なことがあります。看護スタッフを中心に全職種で負担が大きくなつていきますが、時代の変化に合わせて柔軟に対応していかなければいけません。また当院だけでは対応ができない身体疾患に関しては、専門病院の協力が必要となつてきます。

最後になりますが、今年が皆さんにとって幸多

クリスマスツリー点灯式

平成30年12月6日に毎年恒例、クリスマスツリー点灯式が開催されました。雨がパラパラと降る中での点灯式でしたが無事に開催することが出来ました。

デイケアのハンドベルグープによる、赤鼻のトナカイ・ジングルベルのクリスマスマスメドレー、主よ人の望みの喜びよの3曲を素敵な音色で演奏してくれました。

「5、4、3、2、1」のカウントに合わせて、鈴木理事長サンタが点灯のボタンを押すとツリーが一気に輝きを放ち、会場からは歓声と拍手が湧き上りました。
また、外来待合室光庭にはスノーマンとトナカイの電飾、南病棟光庭も電飾が飾られていました。12月29日まで毎日点灯していたので、南浜イルミネーションをお楽しみいただけたかと思います。



南病棟看護師 幹事 志田 祐貴

12月7日(金)に恵生会南浜病院忘年会が東映ホールにて開催され、103名の皆さんに参加していました。

はじめに本年度表彰者の発表があり、表彰者10名の中から代表して和気一弘所長へ理事長から賞状が授与されました。調査・研究、そして大会にて発表された表彰者の皆さん、大変お疲れ様でした。

中盤では景品抽選会があり、豪華景品を多数ご用意させて頂きました。お目当ての景品が手に入つた方、そうでない方も大いに楽しんでいただけだと思います。

忘年会会場では、部署内はもちろん、部署の垣根を越えてご歓談し大いに楽しめている姿が多く見受けられました。



忘年会を振り返って



病院定期バスが新しくなりました。

快適に利用いただけるよう、病院と各地を結ぶ無料の定期バスを新しく致しました。(12月4日より北区を中心に走行しています)

今まで以上に来院をサポートできましたら幸いです。ぜひご利用ください。

新しいバスはこちらです。



Evening studies

接遇向上委員会 事務局 佐藤 博幸

去る平成30年10月18日に、接遇向上委員会主催で『怒りと上手に付き合うためのセルフコントロールとコミュニケーションを学び、接遇の向上を図る』という目的で、株式会社NTTネクシア新潟オフィスの田辺紀子先生をお招きし、コミュニケーションとアンガーマネジメントについてご講演を頂きました。

田辺先生のご講演では、アンガーマネジメントは『技術』であり精神論ではないという事。目的は単に「怒らなくなる」のではなく、『怒りの感情と上手に付き合う』という事を学びました。その為には、怒りは人間にとって自然に生まれる感情であり、怒っても良いのだという事、大切なのは怒ってもいい事と怒らなくてもいい事の区別をする事が大切であるという事が強く印象に残りました。また、怒りの正体が自身の理想と現実のギャップであり、それが強すぎるとストレスになり、本来の目的である言いたい事が伝わらなかったり、ストレスがたまりやすくなるという事などを知る事が出来ました。

この度のお話しの中で、多くの学びが有りましたが、『コップの水抜き』のお話しやロールプレイでも行った『ものの見方を変える方法』の考え方や視点が、当院が実践している心理教育の要素にある『ダムモデル』・『ストレンギングス視点』と同様な視点や考え方であり、有効な手法・技術である事を再認識する事が出来ました。

今回、田辺先生にご教示頂いた内容は、上記以外にも多くの学び・気付きに繋がるもので、参加したスタッフからも好評で「とても勉強になった」「明日から実践して行きたい」と目を輝かせながら話している姿が印象的で、準備した我々もとてもうれしい気持ちになりました。

ストレス社会と言われて久しい現在、今回の学びは改めて当院を利用される方々の身になって考える事や、スタッフ自身のアンガーマネジメントやストレスコントロールにおいても有効であり、様々な面において今後に活かして行ける大変有意義な研修でした。これからも、当院の基本理念である『病院に 関わる人すべての幸せを願う』の元に、利用される方々、スタッフにとってより良い病院、より良い環境の実現に尽力して行きたいと思います。



●● 外来診療のご案内 ●●

南浜病院

診療科目 精神科

受付時間 午前9時～午後4時（予約制）

診察時間 午前9時30分～午後5時

休診日 土曜・日曜・祝祭日

外来予約（再来）専用

☎ 025-255-2131 平日（月曜日から金曜日）
受付時間：13:00から16:00

初診の受診相談・医療相談専用

☎ 025-255-2180 平日（月曜日から金曜日） 受付時間：9:30から16:00

担当医

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
再来	川嶋	川嶋	熊田 豊岡 新澤 川嶋	新澤 川嶋	橋野 川嶋 豊岡	川嶋	豊岡 熊田	橋野	鈴木(好) 新澤 川嶋	橋野 新澤
新患			熊田 豊岡	熊田		橋野	新澤		新澤 橋野	川嶋

*x * 訪問看護ステーションめぐみ *

紹介



名称 訪問看護ステーション めぐみ

住所 新潟市北区石動1丁目16-4
(豊栄病院前、旧とよさかクリニック)

営業時間 9時00分から17時00分（土日、祝日は休業）

TEL 025-384-1880



訪問実施地域：北区、東区、中央区、江南区、秋葉区、新発田市、阿賀野市、聖籠町



南浜病院 定期バス運行表

無料

*土・日・祝日は運行いたしません。

	南浜病院 夜間出入口 デイケア棟玄関	松浜2丁目 バス停	武田整形外科	豊栄病院 (鳥居皮膚科) (さとう脳外科)	豊栄駅 北口	ベイシア 北越銀行ATM クリーニング店近く	青木歯科付近	南浜病院
1便	8:45	—	—	—	9:05	—	—	9:20
2便	9:30	9:40	9:43	9:55	10:10	10:15	10:20	10:30
3便	11:00	11:10	11:13	11:25	11:35	11:40	11:45	11:55
4便	13:00	13:10	13:13	13:25	13:35	13:40	13:45	13:55
5便	15:40	15:55	—	—	16:10	—	—	17:05

●南浜病院のホームページ <http://k-seikai.jp/>

南浜病院

検索

スマートフォンから
ご覧いただけます



デイケアブログ、
いなほ園ブログは
当院のホームページから
ご覧いただけます。

デイケアブログ
いなほ園ブログ
ほぼ毎日更新中！



「子育てサポート企業」
に認定され、くるみん
マークを取得了